Dunlopillo

BETTER SLEEP

MOTION

BOOKLET MOTION BASE

GRATULATION ZUM KAUF

Dunlopillo prägt seit 90 Jahren das Verständnis von gutem, gesundem Schlaf. Mit Innovationen wie der ersten synthetischen Latexmatratze, der ersten Schaummatratze mit fließenden Ergonomiezonen oder der ersten tiefschlafoptimierenden Matratze haben wir immer wieder neue Komfortdimensionen erschlossen. Damit haben wir dazu beigetragen, dass Betten eine immer größere Rolle für die persönliche Erholung spielen. Dementsprechend geht es uns in der Dunlopillo Forschung & Entwicklung längst weit über die Nachtruhe hinaus um Ihr Wohlbefinden. So konnten unsere Ingenieure und Wissenschaftler jetzt einen weiteren Meilenstein setzen: mit MOTION, dem ersten adaptiven Schlaf-Sortiment. Dieses intelligente Duo aus interaktiver Matratze und Unterfederung zählt zu den größten Schlaftechnologie-Innovationen unserer Zeit. Denn MOTION maximiert den Erholungseffekt auch beim Lesen, Fernsehen und Arbeiten im Bett.

INHALTSVERZEICHNIS

4 MATERIALANGABEN

5 ELEMENTE DER PACKUNG

6 ERSTE SCHRITTE

7 VERBINDUNG MIT DER FUNK-FERNBEDIENUNG

8 VERBINDUNG MIT DER SLEEP ASSIST APP

9 SLEEP ASSIST APP

10 SO STEUERN SIE IHREN KOMFORT

12 100 NÄCHTE PROBESCHLAFEN
GESUNDHEIT UND UMWELT

13 GARANTIE
ENTSORGUNG

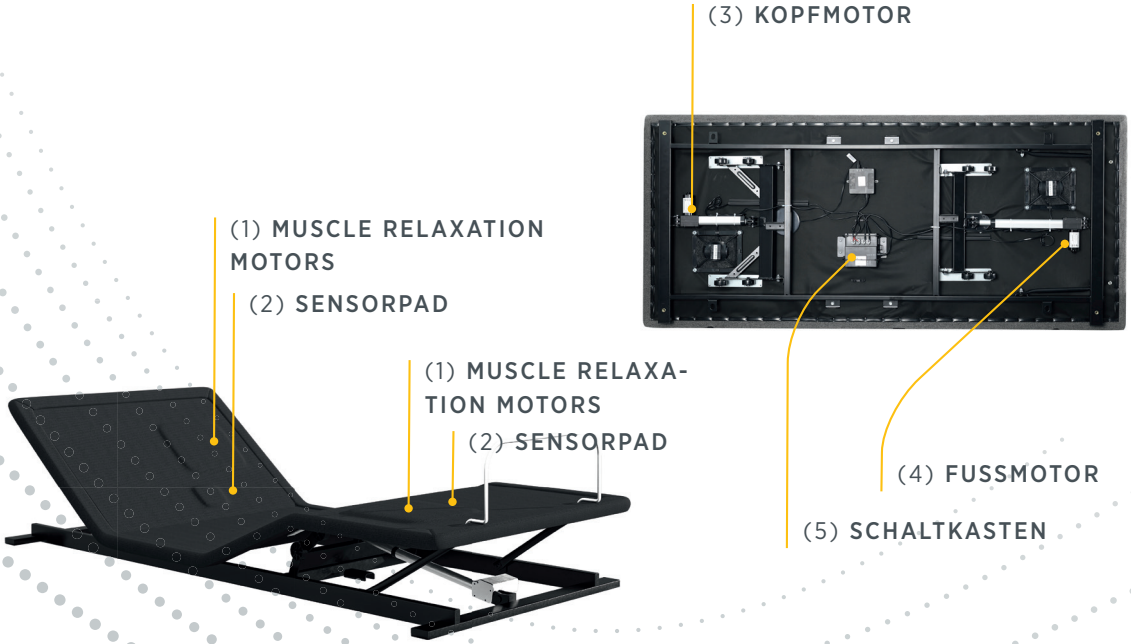
14 SICHERHEITSVORKEHRUNGEN UND VERWENDUNGSHINWEISE

20 FAQ

23 FRAGEN ODER MEHR INTERESSE AN DUNLOPILLO?

MATERIALANGABEN

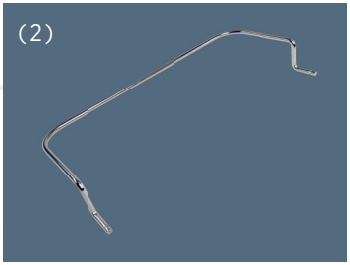
Das Gewicht der Dunlopillo MOTION Base beträgt 44 kg ohne Verpackung, bei einer Gesamthöhe von 9 cm. Die Dunlopillo MOTION Base ist mit einem Stoffbezug versehen, der zu 100 % aus Polyester besteht. Die Dunlopillo MOTION Base ist mit zwei Muscle Relaxation Motors (1) und zwei Sensorpads (2) ausgestattet. Auf der Unterseite der Dunlopillo MOTION Base finden Sie Kopf- (3) und Fußmotor (4) sowie den Schaltkasten (5). Die Dunlopillo MOTION Base wird mit einer kabellosen Fernbedienung geliefert, ist aber alternativ auch per App steuerbar. Um Ihr Schlafverhalten aufzuzeichnen und wiedergeben zu können, ist die Verwendung der App notwendig.

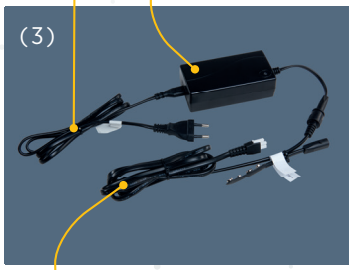


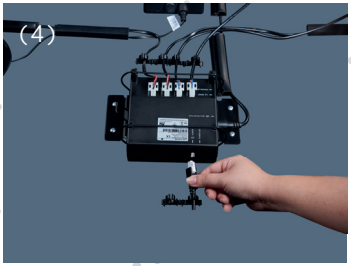
ELEMENTE DER PACKUNG

Alle (elektronischen) Komponenten, die installiert werden müssen, befinden sich in Paketen unter der Dunlopillo MOTION Base oder sind am Rahmen befestigt.

- Funk-Fernbedienung (1)
- Matratzenhalter (2)
- Netzkabel und Eingangsnetzkabel (3)
- Stromversorgung mit Schaltkasten (4)
- Batterie-Sicherungsgurt (9-V-Batterien nicht enthalten – nur für Notstromversorgung) (5)
- Smart-Sync™ Kabel (6)







ERSTE SCHRITTE

SCHRITT 1:
Stellen Sie den Karton der Bettbasis mit der Oberseite des Kartons nach oben an die gewünschte Stelle. Entfernen Sie die Bindebänder und Verpackungsmaterialien und achten Sie darauf, dass der Karton nicht durch scharfe Gegenstände beschädigt wird.

SCHRITT 2:
Nehmen Sie die Dunlopillo MOTION Base aus dem Karton und richten Sie die Unterseite nach oben.

SCHRITT 3:
Verbinden Sie das Eingangsnetzkabel, das an der Kontrollbox angeschlossen ist, mit dem Netzteil.

SCHRITT 4:
An der gegenüberliegenden Seite des Netzteils befindet sich eine weitere Anschlussmöglichkeit für das Netzkabel. Verbinden Sie dieses mit dem Netzteil.

SCHRITT 5:
Nun drehen Sie die Dunlopillo MOTION Base vorsichtig mit der Hilfe einer zweiten Person um. Dabei sollte sie nicht über den Boden gezogen oder auf die Seite gelegt werden.

SCHRITT 6:
Verbinden Sie das Netzkabel nun mit einer Stromquelle. Ein Überspannungsschutz wird empfohlen.

SCHRITT 7:
Testen Sie nun die Funktion der beigelegten Funk-Fernbedienung und bringen Sie die Dunlopillo MOTION Base in eine flache Position, bevor Sie Ihre Matratze darauflegen.

SCHRITT 8:
Setzen Sie zum Schluss die Matratzenhaltestange ein, bevor Sie die Matratze auflegen.

Hinweis: Sollte die Base nicht ins Bett passen, bitte zur Stabilisation die höhenverstellbaren Füße an den äußeren Enden der Mittelstreben anbringen.

VERBINDUNG MIT DER FUNK-FERNBEDIENUNG

Beim Kauf **einer einzelnen Dunlopillo MOTION Base** ist die Funk-Fernbedienung, die in der Box geliefert wird, bereits mit dem Bettgestell gekoppelt. Sollte dies nicht der Fall sein, führen Sie bitte folgende Schritte durch:

SCHRITT 1:
Trennen Sie das Netzkabel von der Stromquelle.

SCHRITT 2:
Warten Sie eine Minute und schließen Sie das Netzkabel wieder an die Stromquelle an.

SCHRITT 3:
Während die LED-Leuchte auf dem Schaltkasten leuchtet, halten Sie die PAIR-Taste auf der Rückseite der Fernbedienung gedrückt. Die PAIR-Taste wird zu blinken beginnen.

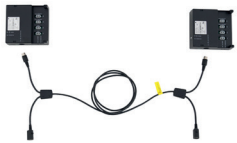
SCHRITT 4:
Wenn die LED-Leuchte auf dem Schaltkasten aufhört zu leuchten, lassen Sie die PAIR-Taste auf der Fernbedienung los.

SCHRITT 5:
Die Fernbedienung ist jetzt mit der Dunlopillo MOTION Base verbunden.

Beim Kauf von **zwei Dunlopillo MOTION Bases** für Ihr Doppelbett ist ein SmartSync™-Kabel im Lieferumfang enthalten. Dieses gewährleistet, dass sich Ihre Dunlopillo MOTION Bases immer synchron bewegen. Um die Fernbedienung mit Ihren beiden Dunlopillo MOTION Bases zu koppeln, führen Sie folgende Schritte aus:

SCHRITT 1:
Trennen Sie beide Netzkabel von der Stromquelle.

SCHRITT 2:
Verbinden Sie das SmartSync™-Kabel mit dem Multifunktionsanschluss jedes Schaltkästchens.



SCHRITT 3:
Schließen Sie die beiden Netzkabel wieder an die Stromquelle an.

SCHRITT 4:
Beide Fernbedienungen werden nun beide Fernbedienungen gleichzeitig betreiben.

Hinweis: Wenn sich Ihre beiden Dunlopillo MOTION Bases zum Zeitpunkt der Kopplung nicht in der gleichen Position befanden, können Sie diese durch Drücken der FLAT-Taste auf der Fernbedienung neu synchronisieren.

VERBINDUNG MIT DER SLEEP ASSIST APP

SCHRITT 1:
Laden Sie die Sleep Assist App im Apple oder Google Play Store herunter.

SCHRITT 2:
Öffnen Sie die App und registrieren Sie sich mit Ihren Zugangsdaten, sofern Sie noch kein Benutzerkonto angelegt haben.

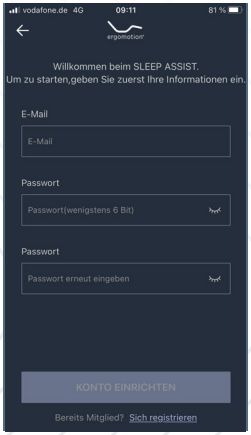
SCHRITT 3:
Wenn Sie Ihr Benutzerkonto eingerichtet haben, können Sie den QR-Code Ihres Bettes abscannen. Diesen finden Sie an der Bluetooth-Box auf der Unterseite Ihrer Dunlopillo MOTION Base.

SCHRITT 4:
Alternativ können Sie auch über die App nach Ihrer Base ID aus einer Liste verfügbarer Dunlopillo MOTION Bases in Ihrer Nähe wählen.

SCHRITT 5:
Sobald der Verbindungsprozess abgeschlossen ist, können Sie Ihre Dunlopillo MOTION Base über die App steuern und darüber hinaus Ihr Schlafverhalten tracken.

1. QR-CODE SCANNEN UND APP HERUNTERLADEN

2. QR-CODE DER DUNLOPILLO MOTION BASE MIT DER APP SCANNEN

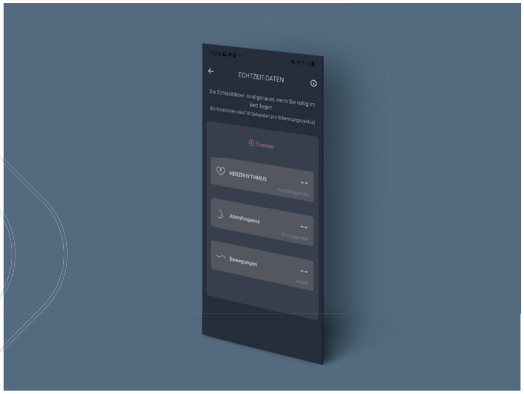


SLEEP ASSIST APP

Nach Ihrer Registrierung und der Verbindung Ihrer Dunlopillo MOTION Base mit der Sleep Assist App (siehe S. 8) befinden Sie sich automatisch auf der Startseite der App. Auf dieser finden Sie Daten wie Ihren Schlafscore (mehr dazu in unserem FAQ zum Thema Sleep Tracking ab S. 20), Ihre Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie weitere interessante Infos zu Ihrem Schlafverhalten. Unter Echtzeit-Daten finden Sie die aktuellsten Werte der letzten 10 Sekunden. Bitte legen Sie sich dazu ruhig auf Ihr Bett.

Unter dem Reiter „Daten“ können Sie sich zudem die Durchschnittswerte Ihrer Schlafqualität der letzten 30 Tage berechnen und anzeigen lassen.

Sie möchten auf Ihre Funk-Fernbedienung verzichten? Kein Problem. Unter dem Reiter „Fernbedienung“ lassen sich die diversen Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Dunlopillo MOTION Base auch bequem per App vornehmen.



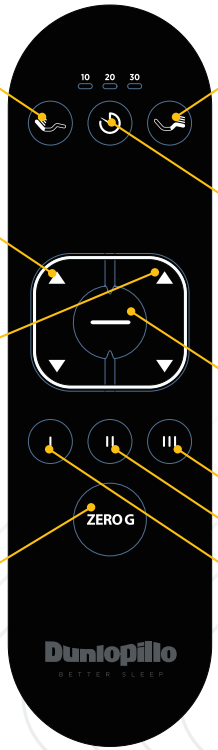
SO STEUERN SIE IHREN KOMFORT

VIBRATION KOPFTEIL
1x drücken = Vibration an
2x drücken = stärkere Vibration
3x drücken = maximale Vibration
4x drücken = Vibration aus

EINSTELLUNG DER KOPFPOSITION
Zum Anheben und Absenken des Kopfteils der Dunlopillo MOTION Base.

EINSTELLUNG DER FUSSPOSITION
Zum Anheben und Absenken des Fußteils der Dunlopillo MOTION Base.

FLOATING MODE
Für die totale Entspannung versetzt Sie der Floating Mode in einen Zustand der kreislaufschonenden Schwerelosigkeit.



VIBRATION FUSSTEIL
1x drücken = Vibration an
2x drücken = stärkere Vibration
3x drücken = maximale Vibration
4x drücken = Vibration aus

TIMERFUNKTION
1x drücken = 10 Min. Vibration
2x drücken = 20 Min. Vibration
3x drücken = 30 Min. Vibration
4x drücken = Vibration aus

FLAT MODUS
Die Dunlopillo MOTION Base begibt sich wieder in ihre Grundposition.

TV-POSITION

MUSCLE-RELAXATION-MODE

ANTI-SCHNARCH-POSITION

Die Dunlopillo MOTION Base kann sowohl mithilfe der Funk-Fernbedienung als auch mithilfe der Sleep Assist App gesteuert werden.

SPEICHERN SIE IHRE LIEBLINGSPOSITION

Programmieren: Halten Sie einen der Knöpfe I, II oder III mindestens 5 Sekunden lang gedrückt. Die Position ist jetzt gespeichert. So stellen Sie die Voreinstellungsknöpfe auf die ursprünglichen Werkseinstellungen zurück: Halten Sie FLAT und Zero G gleichzeitig mindestens 5 Sekunden lang gedrückt. Die ursprünglichen Voreinstellungen werden wiederhergestellt.

100 NÄCHTE PROBESCHLAFEN

Auf der Dunlopillo MOTION Base können Sie zu Hause 100 Nächte Probeschlafen. Sollten Sie mit Ihrer Dunlopillo MOTION Base nicht zufrieden sein, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Händler.

GESUNDHEIT UND UMWELT

Die Dunlopillo MOTION Base verfügt über verschiedene Zertifizierungen, die ihre Eignung gemäß internationaler Qualitäts- und Sicherheitsstandards bestätigen:

- ISO 9001 “International quality management” Compliance
- ISO 14001:2015 - "Environmental Management System" Compliance
- CSA “Canada quality assurance standard” Compliance
- CNAS “China National Accreditation Service” Accreditation
- HIPAA “US health information privacy” Compliance
- PSE “Japan conformity” Compliance
- ETL “US product safety standards” Compliance
- UL “US Safety” Compliance
- Energy Star “US energy efficient consumer product” Compliance
- FCC ID “US declaration of conformity” Compliance
- ISTA “International Safe Transit Association” Compliance
- RCM “Australia conformity” Compliance
- CE “Europe conformity” Compliance
- RoHS “Europe hazardous material” Compliance
- KCC “Korean electrical safety” Compliance
- GOST “Russia technical standards” Compliance
- CCC “China compulsory safety” Compliance

*Actual certifications may vary based on product and or region.

GARANTIE

10 Jahre Garantie
Garantiegeber: Dunlopillo Deutschland GmbH
Wilhelm-Leuschner-Str. 78
60329 Frankfurt am Main

Für die Dunlopillo MOTION Base geben wir 10 Jahre Garantie auf den Bettrahmen sowie 5 Jahre auf alle motorisierten Elemente. Die Garantie greift nicht bei Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch entstehen und auf mangelnde oder falsche Pflege zurückzuführen sind. Dieser Garantieanspruch gilt ab Erhalt der Dunlopillo MOTION Base und ist gegenüber der Dunlopillo Deutschland GmbH geltend zu machen. Die gesetzlichen Widerrufs- und Gewährleistungsrechte gelten unverändert.

ENTSORGUNG

Bitte führen Sie Ihre Dunlopillo MOTION Base nach dem Beenden der Nutzung Ihrem örtlichen Entsorger zur fachgerechten Entsorgung zu.

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN UND VERWENDUNGSHINWEISE

ACHTUNG: Wichtige Sicherheitshinweise
Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie Ihre verstellbare Basis verwenden. Bewahren Sie diese Anleitung auf.

ZUR VERRINGERUNG DES RISIKOS VON STROMSCHLÄGEN, VERBRENNUNGEN, FEUER ODER VERLETZUNGEN:
Schließen Sie die Bettbasis für optimale Sicherheit und optimalen Betrieb an einen Überspannungsschutz (nicht im Lieferumfang enthalten) an. Die Bettbasis sollte nur direkt an eine Wandsteckdose oder an einen Überspannungsschutz angeschlossen werden (dringend empfohlen).
Ziehen Sie immer den Netzstecker aus der Steckdose, bevor Sie Teile der Basis warten. Um das Risiko eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie vor der Reinigung den Netzstecker aus der Steckdose. Stellen Sie zum Trennen sicher, dass sich die Basis in einer flachen Position befindet und alle Motoren ausgeschaltet sind, und ziehen Sie dann den Netzstecker aus der Steckdose. Halten Sie das Netzkabel von erhitzten Oberflächen fern. Betreiben Sie die Dunlopillo MOTION Base niemals, wenn die Luftöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Luftöffnungen frei von Flusen, Haaren und Ähnlichem. Lassen Sie keine Gegenstände in eine Öffnung fallen und führen Sie keine Gegenstände ein. Stellen Sie die Verwendung der Bettbasis ein und wenden Sie sich an ein qualifiziertes Servicecenter, wenn die Basis ein beschädigtes Kabel oder einen beschädigten Stecker hat, wenn sie nicht richtig funktioniert oder ins Wasser gefallen ist. Verwenden Sie diese Bettbasis nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch, wie in diesem Handbuch beschrieben. Verwenden Sie kein Zubehör/Erweiterungen, das/die nicht vom Hersteller empfohlen wird/werden. Eine genaue Überwachung ist erforderlich, wenn die Bettbasis von oder in der Nähe von Kindern, erkrankten oder behinderten Personen oder Haustieren benutzt wird. Ein unsachgemäßer Anschluss des Geräts kann zu Stromschlägen, elektrischem Brand oder fehlerhaftem Betrieb dieser Bettbasis führen. Wenn der Stecker nicht in Ihre Steckdose passt, wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker, um eine geeignete Steckdose zu installieren. Durch unbefugte Änderung oder Nichtverwendung einer Wandsteckdose oder eines Überspannungsschutzes kann der elektrische Teil Ihrer Garantie ungültig werden.

HAUSTIERE UND KINDER:
Entsorgen Sie alle Verpackungsmaterialien sofort, da sie ein Erstickungsrisiko für kleine Kinder und Haustiere darstellen können. Um Verletzungen zu vermeiden, wird nicht empfohlen, Kindern und kleinen Haustieren das Spielen auf oder unter dem Bett zu erlauben. Kinder sollten die Dunlopillo MOTION Base nicht ohne Aufsicht eines Erwachsenen bedienen.

SCHRITTMACHER:
Einige Produkte enthalten Neodym-Magnete, die Geräte wie Herzschrittmacher, Geräte der Intensivpflege und andere für Magnetfelder empfindliche Geräte stören können. Es wird DRINGEND empfohlen, dass Besitzer solcher Medizinprodukte Rücksprache mit ihrem Arzt halten, bevor sie Produkte verwenden, die Neodym-Magnete enthalten. Es ist auch möglich, dass einige Schrittmacher die optionalen Vibrationen der Massagefunktion fälschlicherweise als Bewegung/körperliche Betätigung interpretieren. Dies tritt häufig bei Produkten auf, die eine vibrierende Bewegung erzeugen und den Herzschrittmacher möglicherweise nicht beeinträchtigen. Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie die Massagefunktion verwenden.

ZUSÄTZLICHE SICHERHEITSANFORDERUNGEN:
Kopf- und Fußmotoren mit freier Freigabe dienen zum Absenken der Matratze, indem sie nur mit Schwerkraft eingefahren werden und niemals nach unten gezogen werden, wodurch Quetschpunkte minimiert werden.

HEBE-/SENKMECHANISMEN:
Die Hebe-/Senkfunktion gibt während des Betriebs ein minimales Summen ab. Das ist normal. Während des Betriebs berühren die Hubarmräder die Plattformstütze der Basis. Dies kann zu Kontakt Metall auf Metall oder Metall auf Kunststoff führen. Dadurch werden die beweglichen Komponenten leicht gespannt und die Resonanz wird auf ein Minimum reduziert. Wenn übermäßige Geräusche oder Vibrationen auftreten, kehren Sie die Bewegung der Basis (nach oben oder unten) mit der Fernbedienung um. Dies sollte die Aktivierungsmechanismen der Basis auf die richtige Betriebsposition ausrichten. Im normalen Basisbetrieb berühren die Räder, die es dem Bett ermöglichen, den Abstand zur Wand einzuhalten, die Stahlplattformstützen der Basis, wodurch ein Kontaktgeräusch erzeugt wird. Beim Betreten, Verlassen oder Verlagern des Gewichts auf der Basis kann dieses Kontaktgeräusch hörbar sein, wenn die Räder Kontakt herstellen. Das ist normal.

MATERIALIEN:
Die verstellbare Dunlopillo MOTION Base besteht aus verschiedenen Materialien, darunter Holz, Metalle, Kunststoffe und Stoffe. Spannung, Druck oder Bewegung wirken auf den Rahmen.

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN UND VERWENDUNGSHINWEISE

HEIMGEBRAUCH UND KRANKENHAUS-STANDARDS:
Die verstellbaren Dunlopillo MOTION Base sind ausschließlich für den Heimgebrauch konzipiert. Diese Unterfederung wurde nicht als Krankenhausbett konzipiert und entspricht nicht den Krankenhausstandards. Verwenden Sie diese Unterfederung nicht mit Sauerstofftherapiegeräten, bei denen Zelte eingesetzt werden, oder in der Nähe von explosiven Geräten.

MASSAGEBETRIEB UND STANDORTUMGEBUNG:
Die Massagefunktion gibt während des Betriebs einen Ton aus. Das ist normal. Wird die Massageintensität erhöht, wird der Ton intensiver. Die Lautstärke dieses Tons steht in direktem Zusammenhang mit der Standortumgebung. Findet beispielsweise die Demonstration in einem Ausstellungsraum statt, überdecken Umgebungsgeräusche einen Teil des Massagegeräuschs. Bei Installation in häuslicher Umgebung mit Holzböden, mit oder ohne Teppichboden, ist die Massagelautstärke jedoch deutlicher. Wenn die Befestigungsschrauben nicht fest angezogen sind, können Vibrationen oder Geräusche vom äußeren Bettrahmen auftreten.

Die Massageintensität der Stufen 1–3 repräsentiert die Umdrehungen des Motors pro Minute. Stufe 3 bietet die maximale Drehzahl. Dies bedeutet jedoch nicht, dass das Gefühl der Vibration am stärksten ist. Abhängig vom Material und der Stärke der Matratze sowie der Position des Benutzers ist das Gefühl von Vibrationen unterschiedlich. Wir empfehlen dem Benutzer, die für ihn am besten geeignete Einstellung für die Massageintensität zu finden. Es ist wichtig, die Physik der Schwingungen zu verstehen. So wie ein Motor im Leerlauf unruhig laufen kann, ändern sich mit zunehmender Drehzahl gleichzeitig die Vibrationen.

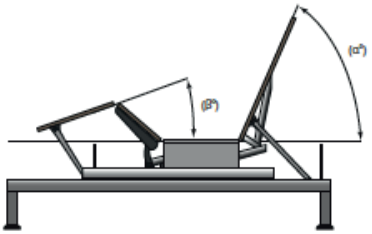


Abbildung 1

TOLERANZ:
Die Dunlopillo MOTION Base ist so konzipiert und hergestellt, dass sie innerhalb der festgelegten Qualitätskontrollparameter funktioniert. Die Basis unterliegt während des Qualitätskontrollprozesses sorgfältigen und strengen Inspektionen, um sicherzustellen, dass sie während des normalen Betriebs innerhalb dieser Standards funktioniert. Der normale Betriebsgebrauch ist wie folgt definiert: Die verstellbare Basis ist mit einer Matratze und einer Last zu betreiben. Testverfahren erfordern Lebensdauertests mit einer verteilten Last von bis zu 120 kg. Der Winkel (in Abbildung 1 mit α bezeichnet) zwischen dem hinteren Abschnitt und dem flachen Abschnitt für verschiedene Konfigurationen der Matratzenstützplattform muss ± 3° betragen, was einer Toleranz von bis zu 1 ½ Zoll entspricht.

Der Winkel (in Abbildung 1 mit β bezeichnet) zwischen dem flachen Abschnitt und dem Fußabschnitt für verschiedene Konfigurationen der Matratzenstützplattform muss ± 3° betragen, was einer Toleranz von bis zu ¾ Zoll entspricht. Jede verstellbare Basis, von der angenommen wird, dass sie innerhalb dieser zugewiesenen Toleranzen liegt, entspricht den Qualitätskontrollstandards des Herstellers.

DER GERUCH VON „NEUWARE“:
Einige Menschen bemerken einen leichten Geruch ihrer neuen Dunlopillo MOTION Base — dies kann von unserem Materialherstellungsprozess herrühren. Dieser Geruch ist normal und verschwindet in der Regel, bevor das Produkt Sie erreicht. Manchmal ist dieser Geruch jedoch immer noch wahrnehmbar. Er verschwindet üblicherweise nach einigen Wochen, bei ausreichender Belüftung des Produkts und der Umgebung.

EINGEWÖHNUNGSZEIT:
Sie können die Eingewöhnungszeit beschleunigen, indem Sie einfach Zeit im verstellbaren Bett verbringen, beispielsweise beim Lesen, Fernsehen oder Spielen mit Kindern oder Enkeln. Die zusätzliche Bewegung hilft der einstellbaren Basis, auf Gewichts- und Temperaturänderungen zu reagieren. Einige der Materialien in unseren verstellbaren Basen wie Hölzer, Metalle und Kunststoffe, die für die Plattform, den Rahmen und die Komponenten verwendet werden, reagieren empfindlich auf Feuchtigkeitsgehalt und Temperatur und können in kälteren Umgebungen Geräusche verursachen.

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN UND VERWENDUNGSHINWEISE

GEKOPPELTER BETRIEB:
Beim Betrieb zweier gekoppelter Dunlopillo MOTION Bases kann zwischen den einzelnen Basisgelenken eine Zeitlatenz von bis zu 1,5 Sekunden auftreten.

STOFFPFLEGE:
Um die Lebensdauer Ihres Stoffes zu verlängern, schützen Sie ihn nach Möglichkeit vor direkter Sonneneinstrahlung. Wischen Sie den Bereich zur Fleckenreinigung mit einem leicht feuchten Schwamm ab oder saugen Sie ihn mit einem weichen Bürstenaufsatz ab, um Partikel zu entfernen. Halten Sie einen Abstand von mindestens 30 cm zu direkten Wärmequellen ein. Für eine gründlichere Reinigung die verschüttete Flüssigkeit mit einem sauberen, trockenen Tuch abtupfen. Ein sauberes Tuch mit lauwarmem Wasser anfeuchten und abwischen. Nicht übermäßig nass machen. Eine weiche Borstenbürste kann verwendet werden, um tief sitzenden Schmutz zu entfernen. Vermeiden Sie Kratzer durch leichtes Bürsten. Ein sauberes Tuch mit lauwarmem Wasser anfeuchten und abwischen, um Rückstände zu entfernen. Im Schatten außerhalb der Reichweite direkter Hitzequellen trocknen lassen. Wenn nach der Reinigung bleibende Flecken sichtbar bleiben, wenden Sie sich an einen Fachmann.

PRODUKTWERTE:
Die Hebemotoren sind nicht für einen Dauerbetrieb von mehr als 2 Minuten in einem Zeitraum von 18 Minuten oder einer Einschaltdauer von ungefähr 10 % ausgelegt. Der Versuch, diesen Wert zu umgehen oder zu überschreiten, verkürzt die Lebenserwartung des Produkts und kann zum Erlöschen der Garantie führen. Die Massagemotoren sind nicht dafür ausgelegt, länger als jeweils 30 Minuten ununterbrochen zu arbeiten. Bitte lassen Sie das Massagesystem nach dem automatischen Abschalten der Massage 30 Minuten ruhen, bevor Sie es neu starten.

GEWICHTSGRENZWERTE:
Dieses Produkt ist nicht für Gewichte von mehr als 340 kg einschließlich Matratze und Bettwäsche ausgelegt. Die Unterfederung trägt dieses Gewicht strukturell, vorausgesetzt, es ist gleichmäßig über die Bettbasis verteilt. Die Dunlopillo MOTION Base ist nicht dafür ausgelegt, diese Menge allein im Kopf- oder Fußbereich zu stützen oder anzuheben. Das Überschreiten dieser Gewichtsbeschränkung kann das Bett beschädigen und/oder Verletzungen verursachen und zum Erlöschen der Garantie führen.

WICHTIGE VERHALTENSREGELN
WAS SIE TUN KÖNNEN:
- Schließen Sie Ihre verstellbare Basis in einen Überspannungsschutz an.
- Verteilen Sie das Gewicht gleichmäßig, wenn Sie in einem geteilten Aufbau schlafen. Eine ungleichmäßige Gewichtsverteilung kann dazu führen, dass sich die Basis ungleichmäßig anhebt.
- Wenden Sie sich bei technischen Problemen an den Kundendienst. Versuchen Sie nicht, die Basis nach unten zu drücken, da dies die Motoren oder den Rahmen beschädigen kann.
- Verwenden Sie milde Seife und Wasser, um Ihre verstellbare Basis zu reinigen, wenn Flecken auftreten.
- Beachten Sie, dass verstellbare Basen zur Verwendung mit zur Verstellung geeigneten Matratzen empfohlen werden.
- Nach Gebrauch und zwischen den Voreinstellungen in die flache (horizontale) Position absenken.

WAS SIE NICHT TUN SOLLTEN:
- Nicht auf Ecken/Kanten der Basis setzen, dies kann den Rahmen, die Stützen oder den Schaum verziehen.
- Die Basis nicht auf die Seite kippen. Dies kann die Beine und/oder Beinschrauben beschädigen.
- Nicht auf die verstellbare Basis stellen oder springen, dies kann den Rahmen und die Motoren beschädigen.
- Die Basis nicht ziehen, um sie zu bewegen. Durch Ziehen der Basis können der Rahmen beschädigt oder die Mutter/Schrauben abgezogen werden.
- Betreten oder verlassen Sie die verstellbare Basis nicht mit dem Kopf- und/oder Fußteil in der Hebeposition. Betreten oder verlassen Sie Ihre verstellbare Basis in der flachen (horizontalen) Position.
- Verändern Sie die Dunlopillo MOTION Base nicht. Dadurch erlischt die Garantie.
- Das Herunterdrücken des Kopf- oder Fußteils in der Hebeposition kann Rahmen und Motoren beschädigen.

FAQ

Wie kann ich meine Dunlopillo MOTION Base im Falle eines Stromausfalls betreiben?

SCHRITT 1:
Ziehen Sie das Eingangskabel aus dem Netzteil.

SCHRITT 2:
Schließen Sie den Batterie-Clip an die beiden 9-Volt-Batterien an. Verwenden Sie nur Batterien des gleichen Herstellers.

SCHRITT 3:
Verbinden Sie das Ende des Batterie-Clips mit dem Eingangskabel, das an das Schaltkästchen angeschlossen ist.

FAQ – SLEEP TRACKING MITTELS SLEEP ASSIST APP

AUS WELCHEN FAKTOREN SETZT SICH MEIN SCHLAFSCORE ZUSAMMEN?
Der Schlafscore setzt sich aus unterschiedlichen Parametern zusammen, wie z.B. Schlafdauer, Schlafphasen, Schnarchzeiten, Herz- und Atemfrequenzen sowie der Anzahl von Bewegungen im Schlaf. Diese Daten werden mithilfe eines Alogorithmus ausgewertet und ergeben den Schlafscore.

MEIN SCHLAFSCORE IST UNTER 80, WAS BEDEUTET DAS UND WIE KANN ICH IHN VERBESSERN?
Ein dauerhaft niedriger Schlafscore kann verschiedene Ursachen haben. Um medizinische Ursachen für schlechten Schlaf auszuschließen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Auch Ihre Matratze kann einen Einfluss auf Ihre Schlafqualität haben. Für bessere Durchblutung und eine raschere Erholung empfehlen wir die Dunlopillo MOTION Sense in Kombination mit Ihrer MOTION Base. Die Matratze stellt algorithmisch jede Zone auf die optimale Druckentlastung ein und passt sich in Echtzeit Ihrem Schlafverhalten an.

ICH SCHLAFE IN DER NACHT CA. 6 STUNDEN, HAT DIES WIRKLICH NEGATIVEN EINFLUSS AUF MEINE GESUNDHEIT?

Das kommt darauf an. Schlafen Sie 6 Stunden (h), weil Sie zu spät ins Bett gehen und Sie der Wecker früh zur Arbeit weckt oder weil Sie sich nach 6 h ausgeschlafen fühlen und von selber wach werden? Schlaf ist etwas Individuelles. Die meisten Menschen brauchen zwischen 7 und 9 h Schlaf, um optimal zu regenerieren (etwa 95 %). Es gibt aber auch Menschen, die mehr oder weniger Schlaf benötigen. Es ist zwar unwahrscheinlich, dass Sie zu den 2 % der Menschen gehören, die einfach wenig Schlaf brauchen, möglich ist es aber schon. Wenn Sie eigentlich mehr Schlaf als 6 h benötigen, kommt es darauf an, wie häufig Sie nur 6 h schlafen. Hin und wieder kommt Ihr Körper damit gut klar und kompensiert den fehlenden Schlaf in der nächsten Nacht mit besonders viel erholsamem Tiefschlaf. Schlafen Sie allerdings über einen längeren Zeitraum hinweg weniger, als Sie brauchen, wirkt sich das tatsächlich negativ auf die Gesundheit aus. Konzentrationsschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen oder Depressionen sind nur einige der möglichen Folgen. In diesem Fall gilt es, Schlaf entweder zu priorisieren und früher ins Bett zu gehen bzw. den Wecker später zu stellen oder einen Arzt aufzusuchen, wenn das Problem so nicht zu lösen ist.

LETZTE NACHT LAG MEINE HERZFREQUENZ BEI 124, ANSONSTEN EIGENTLICH IMMER BEI 100 – WORAN LIEGT DAS?

Es könnte an einem Infekt liegen oder auch an einer unruhigen Nacht. Wenn es einmalig/selten vorkommt – keine Sorge. Treten solche Schwankungen mehrmals pro Woche auf und gehen auch mit Unwohlsein oder Müdigkeit einher, sollten Sie den Arzt aufsuchen.

ICH FÜHLE MICH DAUERHAFT MÜDE, SCHLAFE ABER LAUT SCHLAFSCORE GENUG. WAS MACHE ICH FALSCH?

Es kann verschiedene Ursachen haben, warum Sie sich trotz Schlaf müde fühlen.
(1) Vielleicht gehören Sie zu den Menschen, die eher 9 statt 7 h Schlaf brauchen und daher nicht genug schlafen für Ihren persönlichen Schlafbedarf. Der Schlafscore geht immer vom Durchschnitt aus und kann nur eine Näherung sein.
(2) Eventuell schlafen Sie außerhalb Ihres natürlichen Rhythmus, also z.B. unregelmäßig oder zu früh bzw. zu spät. Probieren Sie regelmäßige Bettzeiten aus, gehen Sie zu Bett, wenn Sie müde sind.
(3) Im Zweifel empfehlen wir Ihnen, zum Arzt zu gehen und die Ursache abklären zu lassen. Dauerhafte Müdigkeit kann ein Warnsignal des Körpers sein.

FAQ – SLEEP TRACKING

ICH BEWEGE MICH ÜBERAUS VIEL IM SCHLAF. IST DIES SCHÄDLICH FÜR MEINE ERHOLUNG?
Auch hier gilt wieder: Menschen sind unterschiedlich. Im Durchschnitt bewegen sich Menschen etwa 25 Mal jede Nacht. Allerdings mit großen Schwankungen für den Einzelnen. Generell gilt, wer sich erholt beim Aufwachen fühlt, tagsüber leistungsfähig ist und nachts schläft, sollte sich keine Sorgen über zu viel oder zu wenig Bewegung in der Nacht machen. Kinder bewegen sich nachts z.B. viel mehr als Erwachsene und haben dabei viel mehr tiefe Schlafphasen.

ICH KENNE MEINEN LIEGETYP NICHT. WIE KANN MIR DAS BETT HELFEN?
Der Schlafscore kann auch unabhängig von Ihrer Schlafposition korrekt gemessen werden, solange Sie entweder auf dem Rücken, dem Bauch oder seitlich schlafen. Sie sollten hierfür jedoch nicht zu weit an der Außenkante des Bettes schlafen. Auch Tiere oder eine weitere Person auf Ihrer Seite des Bettes können dazu führen, dass die Ergebnisse des Schlafscores verfälscht werden.

WELCHEN EINFLUSS HAT MEINE ATEMFREQUENZ AUF MEINEN SCHLAF?
Die Atemfrequenz wird ruhiger, je tiefer wir schlafen, und erhöht sich etwas, während wir im Traumschlaf sind. Da wir in der Nacht immer wieder die verschiedenen Schlafphasen durchlaufen, sind auch Schwankungen in der Atemfrequenz normal. Außerdem wird die Atemfrequenz durch Infekte und Stress beeinflusst. Gezieltes, ruhiges, gleichmäßiges Atmen, wie beispielsweise während einer Meditation, kann helfen zu enspannen und leichter einzuschlafen.

WELCHEN EINFLUSS HAT SCHNARCHEN AUF MEINEN SCHLAF?
Studien sind sich nicht ganz einig, welchen Einfluss das Schnarchen auf die Schlafqualität hat. Die meisten kommen aber zu dem Ergebnis, dass Schnarchen alleine erst mal keine Auswirkungen auf den Schlaf des Schnarchers hat (außer der Partner stößt einem den Ellenbogen zwischen die Rippen).

ICH HABE TROTZ DER MOTION VERSPANNUNGEN. WAS SOLL ICH TUN?
Die Matratze kann durch ergonomisches Liegen dabei unterstützen, Rückenverspannungen zu lösen. Leider kann sie alleine nicht alle Probleme lösen. Regelmäßige Physiotherapie, Bewegung, Sport und Dehnübungen helfen, Verspannungen nachhaltig zu lösen.

WIE LANGE DAUERT ES, BIS SICH MEIN KÖRPER AN DIE NEUE MOTION BASE GEWÖHNT HAT?
Es kann einige Tage – Wochen dauern, bis sich der Körper an die neue Schlafunterlage gewöhnt hat. Jeder Eingriff in unsere Gewohnheiten kann erst mal Auswirkungen auf den Schlaf haben. Ein neues Liegegefühl auf einer neuen Matratze oder einem neuen Bettunterbau gehören dazu. Deshalb immer ein paar Wochen abwarten, bis sich die Gewöhnung einstellt. Erst dann können Sie bewerten, wie gut die Matratze wirklich ist.

FRAGEN ODER MEHR INTERESSE AN DUNLOPILLO?

Besuchen Sie unsere Website www.dunlopillo.de oder wenden Sie sich direkt an unseren Kundenservice unter motion@dunlopillo.de, oder bei unserer Tech-Hotline: +49 69 967 594 48

[Garantiekarte einkleben]

Dunlopillo Deutschland GmbH
Wilhelm-Leuschner-Straße 78
60329 Frankfurt am Main

www.dunlopillo.de